

LISHE NA ULAJI BORA KWA WATU WANAOSHISHI NA VIRUSI VYA UKIMWI

Vitendea Kazi kwa Mtoa Huduma Nyumbani

Kwa maelezo zaidi wasiliana na :

Mkurugenzi Mtendaji

Kituo cha Ushauri Nasaha, Lishe na Afya (COUNSENUTH)

S.L.P 8218, Dar es Salaam

Simu: 255 22 2152705, au 255 744 279145

Fax: 255 22 2152705

Barua pepe: counsenuth@cats-net.com

Kuhusu Kituo cha Ushauri Nasaha, Lishe na Afya (COUNSENUTH)

Kuhusu Kituo cha Ushauri Nasaha, Lishe na Afya (COUNSENUTH) ni asasi isiyo ya kiserikali yenye makao yake Dar es Salaam. Dhumuni la COUNSENUTH ni kuboresha Lishe na Afya ya Watanzania kwa kutoa elimu ya Lishe na Ushauri nasaha kwa kushirikiana na taasisi, asasi na vikundi mbalimbali katika jamii.

Produced under TUMAINI Home-based care program,
implemented by the Strategic Alliance made up of CARE, COUNSENUTH,
FHI, HEIFER, HST and MUCHS, in partnership with the Government of
Tanzania and Funded by USAID



Yaliyomo:

- Mlo kamili
- Mbinu za kuboresha chakula
- Vidokezo vya kuboresha hali ya lishe
- Usafi na usalama wa chakula na maji
- Matumizi ya dawa na chakula
- Jinsi ya kumnyonyesha mtoto (source: URC/QAP)
- Ulishaji mtoto baada ya miezi 6 (source: URC/QAP)
- Ulaji bora kwa watu wanaoishi na virusi vya UKIMWI: Vidokezo muhimu,
- Ulaji bora kwa watu wanaoishi na virusi vya UKIMWI: Majibu ya maswali yanayoulizwa mara kwa mara

Vimetayarishwa na :

Kituo cha Ushauri Nasaha, Lishe na Afya (COUNSENUTH)
S.L.P 8218 Dar es Salaam
Simu: 255 22 2152705, au 255 744 279145
Fax: 255 22 2152705,
Barua pepe: counsenuth@cats-net.com

©Counsenuth, 2005

SHUKRANI

Kituo cha Ushauri Nasaha, Lishe na Afya (COUNSENUTH) kinatoa shukrani za pekee kwa shirika la kimataifa la maendeleo la Marekani (USAID) kwa kufadhili utayarishaji na uchapaji wa vitendea kazi hivi kupitia programu ya Tumaini.

Shukrani za dhati kwa mashirika yafuatayo: WAMATA, AMREF, VUKA na MUCHS kwa mchango wao katika kuboresha vitendea kazi hivi.

Tunawashukuru University Research Co., (URC/QAP) kwa kuruhusu vijarida vyao vya ulishaji wa mtoto kutumika.

Pia tunatoa shukrani kwa watu binafsi walioshiriki kwa namna moja au nyingine katika kuandaa na kuboresha vitendea kazi hivi.